RÉDUIRE SES DÉCHETS

100 conseils pour consommer durable

DÉCHETS

BRUXELLES ENVIRONNEMENT
IBGE - INSTITUT BRUXELLOIS POUR LA GESTION DE L'ENVIRONNEMENT

SOMMAIRE

RÉDUIRE NOS DÉCHETS DÉPEND DE NOS CHOIX DE CONSOMMATION	3
10 GESTES EN UN COUP D'ŒIL	5
POURQUOI RÉDUIRE SES DÉCHETS	6
PRIORITÉ À LA PRÉVENTION	8
RÉFLÉCHIR AVANT D'ACHETER	9
RÉPARER ET RÉUTILISER	11
FAIRE SES COURSES	12
S'ALIMENTER	15
PRENDRE SOIN DE SOI	18
SE DÉTENDRE	20
FAIRE LA FÊTE	22
COMMUNIQUER	24
ENTRETENIR SA MAISON	26
SE DÉPLACER	29
TRAVAILLER CHEZ SOI	31
ÉTUDIER	33
JARDINER	34
PARTICIPER	36
TRIER	38
PLUS D'INFORMATIONS	40

RÉDUIRE NOS DÉCHETS DÉPEND DE NOS CHOIX DE CONSOMMATION

Lorsque nous parlons de « déchets », nous pensons bien évidemment aux produits en fin de vie que nous déposons à la collecte sélective ou dans le sac blanc tout-venant. Ces déchets-là ne représentent pourtant qu'une toute petite partie des déchets engendrés tout au long de la vie du produit, de sa production à sa consommation.

Par exemple, un téléphone portable qui arrive sur le marché et qui ne pèse que quelques dizaines de grammes, c'est 30 kg de matériaux divers, 75 kg de déchets produits tout au long du cycle de vie et 13,5 kg d'émission de CO_2. Un objet « jeté » n'est donc pas un déchet à lui tout seul : il a déjà nécessité une importante quantité de matériaux et d'énergie et il représente une quantité considérable de déchets engendrés pour sa fabrication et sa distribution.

Le marché évolue sans cesse, invitant à consommer toujours davantage : nouvelles applications technologiques démodant des appareils pourtant récents (GSM, télévision, ordinateur…), produits à usage unique qu'il faut sans cesse remplacer, aliments prêts à être consommés, en portion individuelle, souvent suremballés…

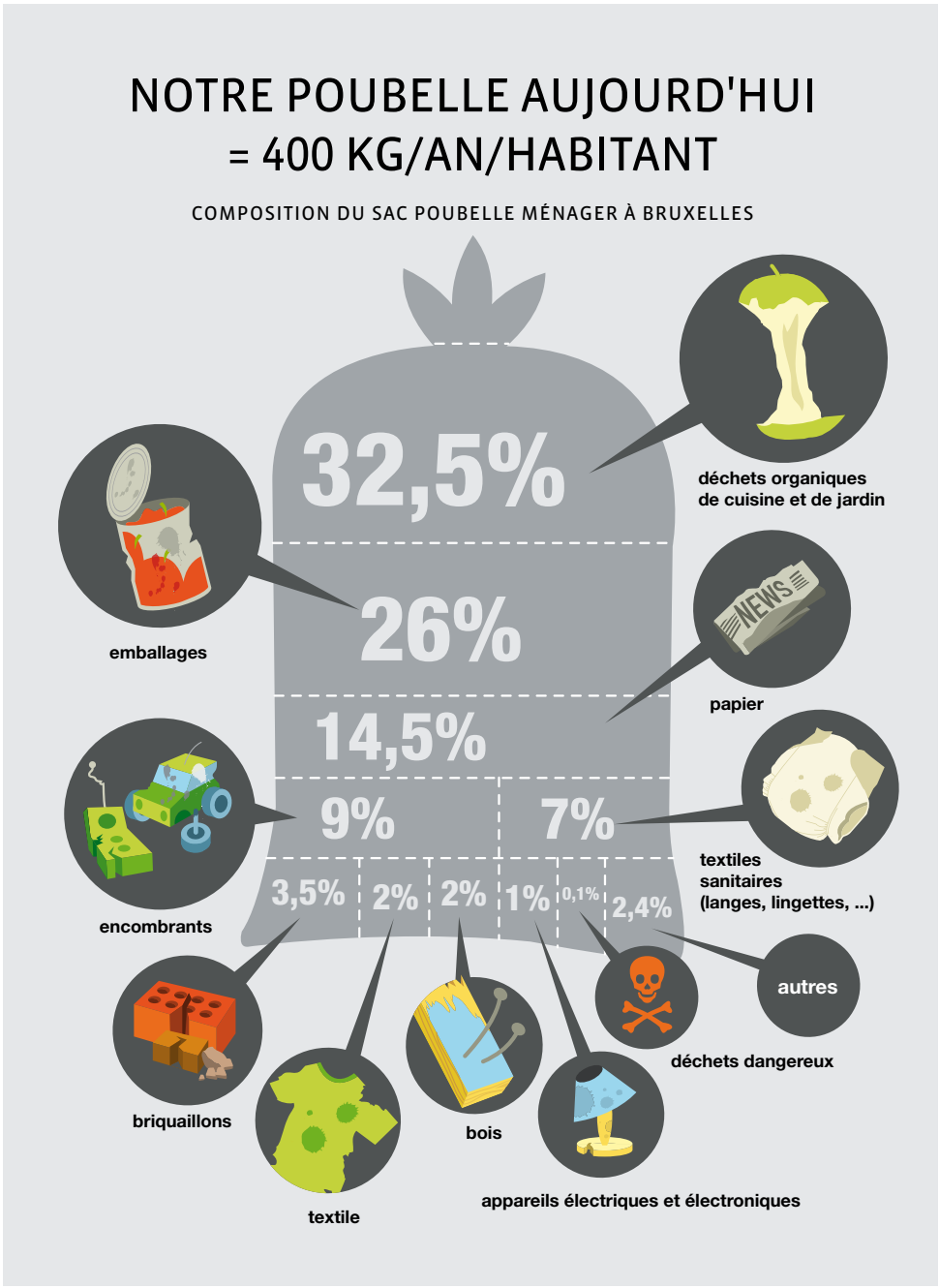
Tous ces produits ont un « sac à dos écologique » : ils comportent un ensemble d'impacts sur l'environnement dont la plupart nous sont cachés. Ils contribuent très fortement à l'épuisement des ressources naturelles et au changement climatique.

Aujourd'hui chacun d'entre nous a la possibilité de participer à un environnement de qualité, par des gestes simples, au quotidien. Recycler les déchets au lieu des les incinérer permet d'épargner les ressources et de limiter les rejets de CO_2. Mais modifier nos choix de consommation a un impact positif bien plus important. Eviter la surconsommation, réduire les emballages, acheter solide et durable, composter, réparer, partager, emprunter, louer, donner ce qui ne sert plus, … autant de gestes qui permettent de faire des économies et de réduire considérablement les tonnes de déchets que nous produisons. C'est ce qu'on appelle « la prévention ».

Les 100 conseils repris dans cette brochure vous aideront à faire des choix astucieux pour votre portefeuille, votre santé, votre plaisir et votre confort, tout en préservant l'environnement.

Bonne lecture.

EVELYNE HUYTEBROECK
Ministre bruxelloise de l'Environnement et de l'Energie



La Région de Bruxelles-Capitale produit 500.000 tonnes de déchets municipaux (ménagers et assimilés) par an, dont 400.000 tonnes de déchets ménagers, soit environ 400kg/personne/an.

10 GESTES EN UN COUP D'ŒIL

POUR RÉDUIRE VOTRE PRODUCTION DE DÉCHETS DE PRÈS DE 100 KG/AN

1. Composter les déchets de cuisine et de jardin. Voir page 35 — **-25 à -100kg** /an /habitant
2. Eviter le suremballage Voir page 13 — **-10kg** /an /habitant
3. Faire la chasse au gaspillage alimentaire Voir page 15 — **-12kg** /an /habitant
4. Refuser les publicités toutes boîtes Voir page 25 — **-10kg** /an /habitant
5. Acheter en seconde main, donner ou revendre Voir page 21 — **-11kg** /an /habitant
6. Eviter les emballages de boissons Voir pages 13 et 17 — **-12kg** /an /habitant
7. Réduire les impressions et l'usage du papier Voir page 31 — **-9kg** /an /habitant
8. Remplacer des achats peu utiles Voir page 9 — **-5kg** /an /habitant
9. Opter pour le lange réutilisable Voir page 19 — **-280kg** /bébé
10. Eviter l'usage de produits générant des déchets nocifs et dangereux. Voir page 26

POURQUOI RÉDUIRE NOS DÉCHETS ?

1. POUR NOUS-MÊMES

C'EST BON POUR NOTRE SANTÉ

Moins de déchets, ainsi que des déchets moins dangereux, équivaut à moins de polluants dans l'environnement et donc à une meilleure qualité de l'air, de l'eau et des sols. Ceci est tout bénéfice pour notre santé.

C'EST BON POUR NOTRE PORTEFEUILLE

Acheter moins ou moins souvent permet de réaliser des économies financières que l'on peut investir dans d'autres activités de notre choix.

ÇA REND LA VIE PLUS SIMPLE

Si on achète modérément, on est moins encombré. Quel soulagement de ne pas avoir ses armoires remplies de bibelots, de vêtements, etc. dont on n'a pas l'usage et qui prennent une place considérable. Et le nettoyage devient d'autant plus facile.

C'EST BON POUR LE MORAL

Vous pouvez, en dirigeant vos achats, influencer le marché et contribuer à l'amélioration de la qualité de l'environnement. Vous faites un geste pour la planète.

2. POUR NOTRE RÉGION

LA POLLUTION

La gestion des déchets est polluante. Elle comporte différentes étapes. Le transport : en camion pour les collectes en porte-à-porte ou en voiture jusqu'au parc à conteneurs. Ensuite, le tri mécanique, le recyclage des matériaux ou l'incinération. L'incinération engendre différents polluants et de grandes quantités de CO_2 (11,5 % des émissions de la Région) et elle n'élimine pas tout : pour 1 kg de déchets, il reste, par exemple, 200 gr de mâchefers, 20 gr de cendres volantes et 20 gr de résidus de lavage de fumées qu'il faut encore traiter.

L'ÉCONOMIE

Le traitement des déchets est coûteux. Trier nos déchets permet certaines économies par rapport à l'incinération. Mais le transport et le recyclage de ceux-ci ne sont pas gratuits : le déchet le moins cher est donc celui qui n'existe pas.

3. POUR LA PLANÈTE

AVANT D'ÊTRE ACHETÉ, UN PRODUIT A DÉJÀ GÉNÉRÉ DES DÉCHETS…

Avant de se retrouver dans nos mains, les produits occasionnent des déchets. Ils proviennent de la fabrication, du transport ou de la conservation des produits. Ces déchets sont parfois beaucoup plus importants que les déchets causés à la fin de vie des produits.

!

Jeter = payer

- Bruxelles génère 2 millions de tonnes de déchets par an.
- Un Bruxellois produit en moyenne 500 kg de déchets « municipaux » (ménagers et assimilés) par an, dont environ 400 sont d'origine ménagère, le reste provenant des écoles, petits commerces, bureaux, … Parmi eux, près de 50 % en volume et 26% en poids sont des déchets d'emballages.

BON À SAVOIR

100 KG EN MOINS PAR AN !

En achetant « malin », en gaspillant moins, en évitant les emballages et les produits jetables, en donnant une seconde vie à de nombreux vêtements ou objets, en compostant à domicile etc., chaque Bruxellois peut réduire de 100 kg par an sa production de déchets. Cet effet direct sur les déchets sera décuplé par un effet indirect, notamment sur les ressources et sur les rejets en CO_2.

…ET DES ÉMISSIONS DE CO_2

La production des produits que nous achetons est aussi à l'origine d'émissions de CO_2. Les émissions générées par les biens consommés en Belgique par les habitants, les entreprises, etc. correspondent à 85 % de nos émissions totales de CO_2.

Produit fabriqué	Déchets «cachés»
1 brosse à dents	1,5 kg
1 kg d'aluminium	5 kg
1 téléphone portable	75 kg
1 ordinateur	1.500 kg
1 bague en or	2.000 kg

L'ÉPUISEMENT DES RESSOURCES NATURELLES

La fabrication des produits que nous consommons implique l'utilisation d'énergie et de ressources naturelles. Des ressources qui s'épuisent de plus en plus rapidement avec l'accélération de notre mode de consommation et de production actuel.

LES DÉCHETS DE CHAQUE BRUXELLOIS PAR AN

- Déchets occasionnés pour fabriquer les produits qu'on achète
- Ce qu'on jette soi-même

Un ménage bruxellois produit environ 400 kg de déchets par personne par an. Mais le bilan global des déchets que nous produisons est nettement plus lourd. Il faut y ajouter l'équivalent de 3.500 kg/pers./an (moyenne européenne) de déchets industriels qui résultent des activités de fabrication des produits que nous consommons, sans parler de tous les déchets qui résultent de l'extraction des ressources.

PRIORITÉ À LA PRÉVENTION

Une directive européenne fixe une hiérarchie dans la gestion des déchets. Cette hiérarchie est appliquée dans le Plan Déchets de la Région de Bruxelles-Capitale et est présentée ci-dessous dans l'ordre de priorité.

1. LA PRÉVENTION

- La non-production ou réduction à la source : réfléchir avant d'acheter et n'acheter que ce dont on a besoin.
- Le réemploi des produits : donner une nouvelle vie à des produits par le don ou la revente.
- Le compostage individuel ou de quartier : ne pas mettre ses déchets (ou sous-produits) organiques dans le circuit de collecte de déchets mais en faire soi-même de l'engrais grâce au compost.

2. LA PRÉPARATION AU RÉEMPLOI

Contrôler, nettoyer et réparer des produits devenus déchets pour qu'ils puissent être réutilisés sans autre opération de prétraitement.

3. LE RECYCLAGE

Transformer des biens devenus déchets pour fabriquer de nouveaux matériaux ou composter les déchets organiques notamment via la biométhanisation, ce qui permet de produire du gaz à partir de déchets organiques.

4. AUTRES VALORISATIONS

Incinérer des déchets avec une récupération performante de l'énergie.

5. ÉLIMINATION

Brûler le déchet sans récupération d'énergie ou avec une récupération d'énergie faible, ou le mettre en décharge. C'est la dernière étape à envisager, la plus nuisible à l'environnement.

EXEMPLE

Si vous avez envie d'acheter un nouveau vêtement :

- Réfléchissez si celui-ci vous est vraiment nécessaire. C'est de la prévention à la source.
- Si c'est nécessaire, privilégiez l'achat en seconde main. C'est du réemploi.
- Et donnez ou revendez votre ancienne tenue: c'est la préparation au réemploi.
- Si votre ancienne tenue est devenue inutilisable, déposez-la à une collecte de vieux vêtements. Ils seront transformés, par exemple pour fabriquer de l'isolation. C'est du recyclage.
- Certains de vos déchets plastiques (sac bleu) serviront à confectionner de nouveaux vêtements. C'est aussi du recyclage de déchets.
- S'il n'y a vraiment plus moyen de récupérer vos vieux chiffons et que vous les jetez dans le sac blanc, ils échoueront à l'incinérateur. C'est de la valorisation énergétique si l'incinérateur répond à un certain niveau de performances énergétiques.
- Si vous êtes dans une région qui ne dispose pas d'incinérateur, vos textiles jetés finiront en décharge : c'est l'élimination.

RÉFLÉCHIR AVANT D'ACHETER

Notre société incite à consommer toujours davantage, des produits de plus en plus éphémères. Une course folle lourde pour le portefeuille, et intenable à la longue pour l'environnement. Pourtant, le bonheur ne dépend pas de la possession sans cesse renouvelée de nombreux objets… N'hésitons donc pas à miser sur la créativité, l'imagination et la convivialité !

1/ ÉVALUER SES BESOINS RÉELS

Acheter, soit, mais acheter quoi et dans quel but? Un GSM dernier cri pour téléphoner, alors que l'ancien fonctionne encore très bien ? Une paire de chaussures en plus alors que l'armoire en est déjà pleine ? Un jouet cher qui n'intéressera l'enfant que 3 fois ? Avant d'acheter, posez-vous la question «en ai-je vraiment besoin ?».

2/ FAIRE SOI-MÊME

Faire son pain, son yaourt et ses petits plats plutôt que tout acheter « préparé », décaper un vieux meuble ou réparer son vélo, fabriquer ses produits de soin, tricoter, cultiver ses légumes, fabriquer des jouets et des déguisements, des bijoux et des objets de décoration, faire ses confitures… ne sont pas des gestes d'antan ! Ils vous permettent tout simplement de retrouver le plaisir d'apprendre, d'exercer votre créativité et votre imagination, de réaliser vous-même.

3/ PARTAGER

Outils de bricolage ou de jardinage, livres, CD et DVD, jouets, petit électroménager (le fameux appareil à fondue qu'on utilise 2 fois par an !), accessoires pour bébé,… tant d'objets qui peuvent se partager avec le sourire ou s'acheter en commun entre parents, amis ou voisins. Pas besoin que chacun possède des objets qui ne seront utilisés par tous que de façon occasionnelle.

4/ EMPRUNTER, LOUER, FAIRE APPEL À DES SERVICES

Vous pouvez, pour des sommes modiques, emprunter des objets divers dans des organismes publics (bibliothèque, médiathèque, etc.) ou les louer (même vélo ou voiture) auprès de magasins de bricolage, vidéoclubs, bike ou car-sharing, etc.. Vous pouvez aussi faire appel à des services (jardinage, repassage, …). Que d'économies réalisées et de placards soulagés !

5/ CULTIVER

Si c'est possible, cultivez votre propre potager et arbres fruitiers : ils offrent des produits frais, savoureux et économiques, bien meilleurs que ceux achetés dans le commerce, qui ont été traités, transportés et entreposés avant de se retrouver sur les étals des magasins. Si vous ne disposez que d'une terrasse, vous pouvez y installer des jardinières à épices, condiments et même certains légumes (salade à couper, cerfeuil, cresson, cressonnette, roquette, etc.).

BON À SAVOIR

Consommation croissante

La consommation totale des ménages belges a augmenté de 25 % entre 1990 et 2005. Elle risque encore de doubler d'ici 2030 si on ne modifie pas nos modes de consommation.

« LA JOURNÉE SANS ACHATS »

La Journée sans achats est organisée en Europe le dernier samedi du mois de novembre. Elle consiste à diminuer tout achat et à signaler l'excès de consommation et l'impact social, économique et écologique de la consommation des pays riches sur l'ensemble de la planète.

« LA SIMPLICITÉ VOLONTAIRE »

La simplicité volontaire est une philosophie qui invite à réduire nos consommations matérielles et à privilégier les liens plutôt que les « avoirs » afin de réduire notre empreinte écologique. Concrètement, il s'agit d'un choix de vie à la portée de tous pour réduire le « bazar » qui encombre nos habitations et ainsi se désencombrer. Le temps dégagé permet de ralentir son rythme de vie et d'investir dans les liens sociaux. Tout bénéfice pour notre santé et la convivialité !

RÉPARER ET RÉUTILISER

Meubles, bibelots, vêtements, électroménagers ne nous conviennent plus ou sont endommagés? Ces objets peuvent souvent avoir une seconde vie. Parfois une simple réparation fait l'affaire et il est inutile de racheter du neuf. Et au lieu de jeter, pourquoi ne pas faire plaisir à quelqu'un ou revendre et faire ainsi quelques gains ?

6/ RÉPARER

Il existe encore de nombreux cas où la réparation est rentable, pour l'environnement comme pour le portefeuille. Petits ateliers ou magasins d'électricité ou d'électronique peuvent convenir, mais aussi cordonniers, bricoleurs en titres-services, couturières, … quand il est impossible de réparer soi-même. De quoi prolonger l'existence de ce que vous avez déjà, sans jeter et sans acheter du neuf. Quant aux petits ou gros appareils (Electro, Hi-fi, etc.), assurez-vous qu'ils soient réparables avant d'acheter et que le commerçant dispose bien des pièces détachées (service après-vente). Découvrez à la fin de cette brochure (plus d'information) des pistes pour trouver un réparateur.

7/ DONNER OU VENDRE EN SECONDE MAIN

Marchés, brocantes, organisation d'économie sociale (comme « Les Petits riens »), mais aussi e-bay, Troc international, Cash converters etc., de multiples acteurs organisent des trocs sous diverses formes. Ce système vous permet d'acheter, échanger ou vendre de nombreux produits à des prix très intéressants. Non seulement c'est une occasion de faire de bonnes affaires, mais en plus cela vous permet de donner une seconde vie à des meubles, vêtements ou autres objets que vous convoitez…ou dont vous ne voulez plus. Trouvez des bonnes adresses à la fin de cette brochure (plus d'information).

FAIRE SES COURSES

En 1960, une épicerie proposait 2.000 produits différents. Aujourd'hui, un supermarché en propose plus de 15.000. Le choix devient de plus en plus difficile. Publicités et promotions nous encouragent à acheter toujours plus. Voici quelques trucs et astuces pour choisir plus facilement, éviter le gaspillage et réduire les déchets lors de vos courses.

ACHETER MALIN

8/ FAIRE UNE LISTE

Décidez de ce que vous allez préparer comme repas avant de faire vos courses. Etablissez des menus (par exemple, pour la semaine), tenez compte du nombre de personnes qui mangeront et évaluez les quantités nécessaires. Peut-être avez-vous déjà certains ingrédients dans vos placards, réfrigérateur ou congélateur ? Cette liste vous aidera à n'acheter que les choses dont vous avez besoin et dans les bonnes proportions.

9/ ACHETER MOINS ET PLUS SOUVENT

Plusieurs aliments gagnent à être mangés frais : légumes, fruits, viande, poisson, etc. Il vaut mieux se procurer régulièrement ces denrées en petite quantité et les consommer rapidement. Cela vous évitera bien des pertes et du gaspillage, et le plaisir de la dégustation n'en sera que plus important.

10/ SE MÉFIER DES PROMOTIONS

Attention aux denrées fraîches en « super-promos » qui vous entraînent à acheter trop et inutilement… et qui finissent très souvent dans le sac blanc de la poubelle. Bien sûr, certains aliments peuvent se congeler, mais il faudra alors payer le prix de leur conservation (énergie).

A moins d'en faire des préparations qui conservent (confitures, confits, sirops, coulis, etc.), il est toujours préférable de consommer rapidement les aliments frais.

11/ ACHETER EN SECONDE MAIN

Vous pouvez acheter de nombreux objets en seconde main : vêtements, CD et DVD, livres, appareils électroménagers, meubles ou objets de décoration, matériel informatique. Vous pourrez ainsi personnaliser votre décoration tout en préservant les ressources naturelles. Sans compter les économies pour le portefeuille.

A Bruxelles, il existe de nombreux magasins de seconde main. Pour les connaître : www.bruxellesenvironnement.be > Particuliers > Mes achats > Acheter en seconde main.

12/ PRÉFÉRER LES PRODUITS DURABLES ET ÉCOLOGIQUES

Pour vous aider à trouver les produits durables, il existe de nombreux pictogrammes. Les écolabels officiels concernent l'ensemble du cycle de vie du produit. Ils certifient que celui-ci a globalement un impact moindre sur l'environnement. Pour mieux connaître et appréhender les écolabels, consultez www.infolabel.be.

EVITER LE GASPILLAGE

13/ VÉRIFIER LES DATES DE PÉREMPTION

Dans le magasin, vérifiez les dates de péremption des produits. Attention : il y a une différence entre la mention « à consommer de préférence avant le…», qui signifie que le produit peut encore être utilisé après cette date sauf signes visibles de dégradation, et la mention «à consommer jusqu'au…» qui signifie qu'après cette date, il vaut mieux jeter le produit.

14/ RESPECTER LA CHAÎNE DU FROID

Achetez les aliments surgelés à la fin de vos courses, juste avant de passer à la caisse. Transportez-les dans un sac isotherme réutilisable. N'oubliez pas qu'un aliment décongelé ne peut être recongelé sans passer par une cuisson (risques bactériens). Respecter la chaîne du froid évite les dégradations des aliments (et donc d'éventuels empoisonnements) et le gaspillage alimentaire.

EVITER LES EMBALLAGES SUPERFLUS

15/ ACHETER DES BOISSONS EN BOUTEILLES CONSIGNÉES

Les emballages consignés sont très répandus pour les sodas, le vin, la bière, certains jus et certaines eaux. Ils existent en verre ou en plastique et vous pouvez les repérer grâce aux logos ci-dessous. Ces logos indiquent que la « vidange » peut être ramenée vide au magasin, afin d'être réutilisée. Le prix payé pour l'emballage comprend une caution: elle vous est remboursée quand vous restituez la bouteille vide au magasin ou à votre livreur. C'est aussi le cas pour les casiers.

BON À SAVOIR

Beaucoup d'emballages dans nos poubelles

Près de 50% des emballages mis sur le marché sont destinés aux boissons, le plus souvent en plastique. Trois sacs de courses du supermarché que l'on déballe génèrent un sac d'emballages… qui filent directement dans le sac blanc ou bleu. Pourtant les bouteilles en verre consignées peuvent être réutilisées jusqu'à 60 fois et le PET réutilisable jusqu'à 25 fois.

16/ ÉVITER LES « SUREMBALLAGES »

De nombreux aliments sont emballés dans plusieurs couches de matériaux et le volume de l'emballage est disproportionné par rapport au contenu. Particulièrement à l'époque des fêtes, certains conditionnements sont même complètement fantaisistes. Or, vous payez aussi l'emballage : dans le cas des produits alimentaires, il peut représenter jusqu'à 20% du prix du produit. Evitez aussi les produits emballés individuellement (biscuits, yaourts, boissons, lingettes cosmétiques, etc.) sauf si cela correspond vraiment à vos besoins et évite le gaspillage alimentaire.

17/ PRÉFÉRER LES RECHARGES

On en trouve essentiellement pour les cosmétiques et les produits d'entretien. Ce sont des emballages plus « légers » souvent de grande contenance et présentés par exemple sous forme de « pochette » (plastique ou multi-matières) pour du shampooing, du savon liquide, du talc, des lingettes cosmétiques, des lessives liquides, des assouplissants... Ces emballages vous permettent de réutiliser votre flacon d'origine.

TRANSPORTER DURABLE

18/ REFUSER LES SACS JETABLES

Transportez vos achats dans des sacs réutilisables, des caisses pliables, caddies, paniers, sacs à dos, etc. Les petits commerces ne proposent pas toujours de sacs réutilisables comme les grandes surfaces. Pour ne pas oublier votre paquetage réutilisable, placez-le à un endroit stratégique : le sac à main, le coffre de la voiture, le hall d'entrée, etc.

!

Moins emballé = 42% moins cher

Menée en 2008, une étude de l'OBCD (Observatoire Bruxellois de la Consommation Durable) a fourni des résultats étonnants. Pour 13 catégories de produits les chercheurs ont constitué un caddy «minimum déchets» et un caddy «maximum déchets».

Pour les mêmes types d'achats, il est non seulement possible d'avoir 10 fois moins de déchets d'emballage mais de plus, le caddie « minimum déchets » coûte 42% moins cher que le caddy «maximum déchets».

La consommation moyenne d'une famille de 4 personnes pour une année:		
	Emballages	Prix des achats
Achat maximum déchets	**200 kg**	**5.574 euros**
Achat minimum déchets	**18 kg**	**3.229 euros**
Economie		2.345 euros

Véronique Vandevelde (Jette) : « Avec les félicitations de mon boulanger »

« J'aime beaucoup faire mes courses dans les commerces de proximité: épicerie, boulangerie, boucherie, etc. Dans mon sac à main, j'ai toujours un sac en tissu réutilisable et j'ai remarqué que les commerçants perdent l'habitude de me donner systématiquement des sacs jetables. Certains me félicitent même.»

S'ALIMENTER

Notre sac poubelle blanc contient en moyenne 12% en poids d'aliments, certains entamés et d'autres encore parfaitement intacts. Soit, pour un an, 15 kg de nourriture par personne. Avec un peu de vigilance, nous pouvons réduire notre gaspillage alimentaire de 80%. De quoi faire de sérieuses économies, préserver les ressources et réduire les quantités de déchets à envoyer à l'incinérateur.

PROSCRIRE LE GASPILLAGE

19/ CUISINER LES BONNES QUANTITÉS

Nous avons tous tendance à faire toujours un peu «de trop» lorsque nous cuisinons. Des «petits restes» difficiles à récupérer et qui filent illico dans le sac blanc. Au bout du compte, des kilos et des kilos de bonne nourriture qui viennent gonfler la masse de déchets ménagers. Une solution : adapter les mesures aux besoins réels (par exemple en matière de recommandations journalières pour la santé), dosez correctement et si nécessaire, pesez les ingrédients de vos recettes.

20/ UTILISER CORRECTEMENT LE RÉFRIGÉRATEUR

Une mauvaise utilisation du réfrigérateur peut provoquer une dégradation des aliments et être source de gaspillage. En effet, la plupart d'entre eux possèdent différentes zones de températures allant de +/- 0 à 10°C, et les aliments doivent y être rangés judicieusement (voir à la page suivante). Vérifiez le mode d'emploi car les zones les plus froides peuvent varier d'emplacement selon chaque modèle. Sinon, placez un thermomètre dans un verre d'eau, en le laissant à l'endroit choisi au moins une nuit avant de relever la température.

BON À SAVOIR

Du pain pas perdu !

En équivalent CO_2, un pain entier correspond à allumer une lampe de 60 W durant 32 heures, ou encore faire tourner un lave-vaisselle 2 fois. Pour éviter de le jeter, le pain rassis peut judicieusement servir à plusieurs recettes, comme de la chapelure, des croque-monsieur, du pain perdu, des brusquettes ou notre célèbre « bodding » bruxellois.

21/ INVITER, ACCOMMODER, CONSERVER

Pas toujours facile de prévoir qui vient manger. Si vous avez « de trop », plusieurs solutions s'offrent à vous : inviter des parents ou des amis, accommoder les restes pour un repas du lendemain ou congeler les surplus en portions individuelles à consommer plus tard. Pour accommoder les restes, téléchargez nos fiches pratiques sur l'alimentation sur www.bruxellesenvironnement.be > Particuliers > Mon alimentation > Halte au gaspillage. Vous trouverez également de nombreuses recettes sur les sites www.quefaireavec.com, www.miammiam.com et www.observ.be > Nos Dossiers > Alimentation.

22/ UTILISER DES BOÎTES DE CONSERVATION

Pour prévenir la dégradation des denrées alimentaires et éviter la propagation des odeurs et des contaminations, il vaut mieux emballer les denrées avant de les ranger dans le réfrigérateur.

Pour conserver vos aliments, préférez des boîtes de conservation réutilisables plutôt que des sacs ou films en plastique ou en aluminium jetables.

23/ VIDER TOUT

Pots de chocolat à tartiner ou de mayonnaise, berlingots de crème ou de coulis de tomates, bouteilles de yaourt ou cubes de vin, on est étonné de voir ce qui peut « traîner » de tout à fait comestible dans les fonds de ces conditionnements. Pressez, videz, raclez, réduisez les emballages en miettes, bref faites tout pour ne pas jeter de la bonne nourriture.

BON À SAVOIR

QUELS ALIMENTS POUR QUELLE PARTIE DU RÉFRIGÉRATEUR* ?

- **Zone tempérée (6-10°C):** œufs, lait, beurre, fruits et légumes frais, boissons, sauces, jus de fruits entamés, fromage.
- **Zone fraîche (4-6°C):** produits laitiers, fromages frais, légumes et fruits cuits, plats préparés maison.
- **Zone froide (<4°C):** viande, volaille, poisson, charcuterie, crème, desserts lactés, salades emballées, jus frais, plats traiteurs cuisinés, produits en cours de décongélation.
- **Zone variable (porte):** boissons...

(*) Vérifiez les emplacements dans le mode d'emploi de l'appareil.

24/ NETTOYER ARMOIRES ET RÉFRIGÉRATEUR

Idéalement, le réfrigérateur doit être nettoyé une fois par mois pour éviter la prolifération des bactéries. L'appareil, les étagères et les bacs doivent être lavés à l'eau tiède, avec du détergent de vaisselle. Mieux encore : utiliser du bicarbonate de soude dilué dans l'eau. Profitez-en aussi pour vérifier le contenu de vos armoires et vérifier la date de consommation des aliments qui s'y trouvent : dès que la date approche, prévoyez de les consommer pour ne pas devoir jeter.

PRIVILÉGIER LE CONTENU

25/ BOIRE L'EAU DU ROBINET

L'eau du robinet n'offre que des avantages : elle est parfaitement saine, rigoureusement contrôlée et riche en calcium. Elle coûte entre 100 et 300 fois moins cher que l'eau en bouteille, ne nécessite ni transport, ni stockage et ne génère aucun déchet. Si elle a une légère odeur ou goût de chlore, mettez-là en carafe durant quelques minutes au réfrigérateur ou utilisez une cruche à filtre (le filtre doit alors être changé régulièrement pour éviter la prolifération bactérienne). Cette odeur disparaîtra naturellement. Vous pouvez aussi l'accommoder avec quelques gouttes de jus de citron, des feuilles de menthe fraîche ou un peu de sirop.

26/ ACHETER À LA DÉCOUPE ET EN VRAC

Achetez viande, poisson et fromage à la découpe: cela permet d'acheter les quantités exactes et d'éviter les barquettes inutiles et non recyclables. En grande surface, pesez les fruits et légumes séparément et mettez les tous dans votre sac réutilisable sur lequel vous collez les différentes étiquettes de pesée. Si vous avez juste besoin d'un concombre, d'un poivron ou d'une courgette, collez l'étiquette directement sur le légume. Que d'emballages évités !

MANGER « DEHORS »

27/ DEMANDER UN « DOGGY BAG »

On a parfois les yeux plus grands que le ventre. Au restaurant, lorsqu'il y a des restes, n'hésitez pas à demander au restaurateur un «doggy bag» (littéralement : « un sac pour le chien »). Vous pouvez utilement les manger le lendemain, alors que si vous les laissez sur place, ils vont tout droit à la poubelle. Gardez la barquette en alu qu'on vous aura remise pour emballer : elle pourra servir à la cuisine pour d'autres usages. Et hop : d'une pierre deux coups…

Bénédicte Van Den Eynde (Jette) :
« L'eau du robinet : 100 à 300 fois moins chère »

« Dans notre famille à 5, nous buvons l'eau du robinet. Après un passage dans une carafe spéciale avec un filtre, le calcaire et autres impuretés sont éliminées, ainsi que l'odeur caractéristique de l'eau de ville. Le thé est aussi bien meilleur avec cette eau décalcarisée.»

PRENDRE SOIN DE SOI

S'occuper de son hygiène quotidienne et s'habiller passe par l'emploi d'une série de produits et de vêtements qui, avec le temps, ont évolué vers le « tout à jeter ». Cependant, d'autres options s'offrent à nous tout aussi efficaces en termes d'hygiène et de propreté. Produits « durables », rechargeables, vêtements échangés, revisités, bref une foule d'idées branchées !

SE LAVER

28/ PRÉFÉRER DES PRODUITS DURABLES

Rasoirs, mouchoirs en papier, lingettes, essuie-mains en papier... Autant de produits fabriqués, transportés, utilisés et aussitôt jetés. Toute cette chaîne a un impact lourd sur l'environnement. Pourtant, on peut facilement le réduire en utilisant des produits durables: rasoirs dont on change les lames, mouchoirs en tissu, lingettes et essuies en tissus lavables, etc.

29/ PRÉFÉRER LE SAVON EN PAIN

Les savons en pains lavent tout aussi bien que les savons liquides ou les gels qui sont conditionnés dans des flacons en plastique coûteux, emballages qui finissent souvent à la poubelle. Il en existe une gamme innombrable, avec des parfums bien plus subtils et originaux que les nettoyants fluides. De plus ils sont beaucoup moins chers ! Quand ils sont gras, ils sont aussi moins agressifs pour la peau. Une boîte à savon peut être réutilisée des centaines de fois.

30/ UTILISER EN PETITE QUANTITÉ

Si vous préférez malgré tout le savon liquide, utilisez-le en petite quantité lors de chaque toilette. Idem pour le shampooing. Ces produits contiennent généralement une part importante de détergent dont une petite dose suffit pour se laver. N'oubliez pas de refermer le flacon après usage, pour éviter l'évaporation de l'eau que le produit contient.

31/ RÉUTILISER LE CONDITIONNEMENT

Si vous utilisez des savons liquides pour la lessive ou pour l'hygiène personnelle, choisissez des conditionnements à recharges. Ce sont souvent des emballages plus « légers » souvent présentés sous forme de «pochette», qui vous permettent de réutiliser votre flacon d'origine.

BON À SAVOIR

Quatre fois plus

Un savon en pain de 250 gr permet de se laver autant que 4 flacons de gel douche de 250 ml.

SE VÊTIR

32/ RÉPARER

Une couture défaite, un bouton qui lâche, un coude élimé ou une teinture délavée ne font pas pour autant des vêtements à se débarrasser. Il existe de nombreuses techniques pour réparer ou reteindre un habit. Si vous ne le faites pas vous-mêmes, les couturières sont là pour vous aider.

33/ ÉCHANGER, SE PRÊTER

Les tentations de suivre la mode sont souvent irrésistibles. On aime innover, porter de nouvelles couleurs, changer de look. Pour ne pas se priver de ce plaisir, et ne pas se ruiner, il est très simple de s'échanger ou de se prêter des vêtements entre ami(e)s et/ou au sein de la famille. Divertissements et complicités garantis !

34/ ACHETER OU VENDRE EN SECONDE MAIN

Pas toujours vraiment usés, les vêtements peuvent facilement vivre une autre vie. En seconde main, ils sont nettement moins chers que neufs et souvent impeccables. C'est d'autant plus vrai pour les vêtements de bébés et d'enfants qui grandissent à vue d'œil. On trouve des textiles de seconde main en famille, chez des amis ou voisins, en brocantes, sur des sites Internet, dans des organismes comme les Petits Riens ou Oxfam. Ici vous pouvez acheter, là vendre ou donner. C'est selon votre choix. S'habiller en seconde main : voilà une idée « dans le vent ». Trouvez des bonnes adresses à la fin de cette brochure (plus d'information).

35/ UTILISER DES LANGES RÉUTILISABLES

Les langes réutilisables d'aujourd'hui sont préformés, confortables et faciles à mettre. Leur utilisation permet d'éviter la production de 280 kg de déchets par bébé et par an. Leur fabrication demande moins de ressources naturelles que celle des langes jetables. Si les langes lavables sont plus chers à l'achat que les langes jetables, ils sont toutefois amortis à partir du deuxième enfant. Et l'environnement vous remerciera.

Vous pouvez louer des langes, et il y a même à Bruxelles un service de ramassage et de nettoyage: Ecotribu, 0484 101 113, ecotribu@gmail.com. Pour en savoir plus, consultez www.bruxellesenvironnement.be > Particuliers > Mes achats > Acheter sans déchets.

IMPACT D'UN JEANS

La fabrication d'un seul jeans en coton requiert jusqu'à 8 000 litres d'eau. Sa fabrication occasionne le rejet de 5,5 kg de CO_2 dans l'atmosphère, soit les émanations d'une voiture roulant durant 32 km. En plus, le marché du coton est considéré comme « inéquitable » : il rémunère très peu ceux qui le cultivent. Ses cultures intensives font appel à des pesticides qui nuisent gravement à la santé humaine et à l'environnement. Les cotons bios et issus du commerce équitable sont de qualité, dépourvus de produits chimiques, et représentent une bonne alternative. Pour savoir où les trouver : www.greenbazaar.be.

SE DÉTENDRE

Se changer les idées, s'amuser, s'informer ou s'occuper de son animal domestique favori engendre aussi de nombreux déchets potentiels, faciles à éviter. Le divertissement est le domaine privilégié où il est rarement nécessaire de posséder pour obtenir satisfaction. Emprunter, partager, louer, échanger… armoires désencombrées, convivialité et économies assurées !

S'INFORMER ET SE DIVERTIR

36/ ÉVITER LES GADGETS

C'est fou ce qu'on peut acheter (parfois cher) des gadgets qui servent peu (ou pas du tout). Une rose à message électronique, une lampe plasma (avec des filaments de lumière mouvants), un chauffe-tasse électrique, un ouvre-papier à lettre électrique, un xème porte-clés, un bol à céréales en forme de pantoufle, combien de gadgets reçus ou achetés qui vont remplir nos tiroirs pour finir dans une poubelle ? Le plus écologique et le plus rentable est de ne pas les acheter, ou de les refuser quand on les reçoit comme cadeaux « promos ».

37/ DIGITALISER

Les nouvelles technologies présentent une série d'avantages dont le moindre n'est pas la «dématérialisation». Facile de lire son journal quotidien en ligne ou de tirer et sauvegarder ses photos sur support digital. De l'encre épargnée, du papier en moins, des économies pour un résultat équivalent et tout profit pour l'environnement. Pour la musique, les achats légaux et à la carte sur des sites Internet de vente vous évitent l'acquisition de CD.

38/ OPTER POUR DES PILES RECHARGEABLES

Pour fabriquer une pile alcaline, il faut 50 fois plus d'énergie que ce qu'elle fournira pendant sa vie de pile ! De plus, c'est un déchet dangereux, à remettre aux points de collecte (BEBAT). Evitez donc d'acheter des jouets ou autres appareils fonctionnant sur piles. Toutefois, s'ils vous sont indispensables, utilisez-les avec des piles rechargeables : elles sont beaucoup plus économiques et écologiques que les piles jetables (attention : elles restent en fin de vie des déchets dangereux !).

39/ EMPRUNTER OU LOUER

A quoi sert de collectionner livres et DVD que vous ne lirez ou ne regarderez probablement qu'une seule fois ? Bibliothèques, médiathèques, vidéoclubs sont là pour vous les prêter ou les louer. Les échanges entre parents, amis et voisins sont également une manière d'investir peu pour s'adonner à ces passe-temps si agréables : un club de 10 personnes, c'est un livre ou un DVD acheté pour en profiter de 9 autres. Et quel plaisir de se retrouver et d'échanger autour ces activités. Sans oublier les éventuels achats d'occasion.

JOUER

40/ FRÉQUENTER UNE LUDOTHÈQUE

Le marché du jouet se renouvelle sans cesse. Et avec lui les envies des enfants fort sollicités mais qui se lassent assez vite de ces nouvelles acquisitions. Une façon judicieuse de faire plaisir, de dépenser peu et de découvrir encore davantage de possibilités est de fréquenter une ludothèque. On y trouve un vaste choix de jouets, on peut les louer pour une durée assez longue et ce sont souvent des amusements qui ont une certaine qualité éducative. Trouvez une ludothèque près de chez vous sur www.ludotheques.be, ou via 02 733 85 00.

41/ ÉCHANGER, VENDRE OU ACHETER D'OCCASION

Jouets, jeux électroniques et jeux de société peuvent tout autant s'échanger avec l'entourage ou les copains de l'école. Il existe également un vaste choix en seconde main, via les sites Internet de vente ou d'échanges et les brocantes. Un seul jeu peut ainsi connaître de nombreux amateurs, et connaître une vie bien remplie.

42/ FRÉQUENTER LA MÉDIATHÈQUE

DVD Rom ludiques et programmes pour jeux électroniques peuvent se louer à la médiathèque. Ces derniers sont assez onéreux et n'amusent souvent que le temps d'apprendre à les maîtriser… avant de passer à autre chose. Raison de plus pour profiter de cette méthode de location, très intéressante financièrement. La Médiathèque de la Communauté française de Belgique offre plus de 450.000 références. Il y a quatre centres de prêts dans la région : à Bruxelles-Ville, Ixelles (ULB), Uccle et Woluwe Saint Pierre.
Infos : www.lamediatheque.be, 02 737 18 11.

S'OCCUPER DE SON ANIMAL

43/ ÉVITER LES EMBALLAGES INUTILES

Pour nourrir Poussy ou Médor, évitez d'acheter des petites portions qui multiplient les emballages en métal, papier ou plastique. Surtout que certains aliments pour animaux, comme les croquettes, ne sont pas périssables à court terme et conservent facilement.

44/ RATIONNALISER LA LITIÈRE

Préférez des litières biodégradables et si possible, ne remplacez que la partie souillée. Si vous possédez un jardin, il n'est même pas nécessaire d'avoir une litière : la nature s'offre à vos fidèles amis.

Barnabé Couvrant (Ixelles) : « Un club de lecture, c'est cool »

« Avec les copains, on a mis au point un système pour lire de nombreux bouquins en dépensant le moins possible. Comme on n'est pas très branchés bibliothèques, on a inventé un truc : on forme une sorte de club et on décide ensemble des livres qu'on voudrait tous lire. Chacun d'entre nous en achète un différent, et puis on se les échange. C'est cool parce qu'on ne les paye qu'une seule fois, mais tout le monde peut en profiter. Donc on fait des économies et on consomme moins de papier ».

FAIRE LA FÊTE

Recevoir ses proches est un moment privilégié à vivre ensemble. Ces invitations peuvent générer un nombre considérable de déchets. En produire moins est bon pour l'environnement et pour le portefeuille. Avec un peu de soin apporté à la préparation de ces moments, ils n'en seront que plus réussis. Vos invités se réjouiront aussi de votre respect pour l'environnement.

DRESSER « DURABLE »

45/ UTILISER DE LA « VRAIE » VAISSELLE

Préférez toujours de la vaisselle et des couverts lavables. Si vous n'en avez pas assez pour une grande assemblée, il y a moyen de les louer (en général, le nettoyage est même compris dans la location). Sur fr.zilok.com, vous trouvez plusieurs offres pour de la vaisselle, ainsi que pour beaucoup d'autres choses.

46/ UTILISER DES NAPPES ET SERVIETTES EN TISSUS

De belles nappes et serviettes lavables en textile auront beaucoup plus de classe que des recouvrements en papier, jetables après utilisation. Les serviettes sont souvent vendues avec les nappes elles-mêmes et s'y harmonisent. De gros déchet en moins…et c'est infiniment plus décoratif. Et bien entendu, cela servira pour la prochaine fois!

47/ ÉVITER LE GASPILLAGE DE NOURRITURE

La surabondance se paye cher et manque d'éthique. Lors de nos fêtes, nous avons souvent tendance à préparer de trop, de peur que les hôtes n'aient pas assez. Dans la plupart des cas, c'est un mauvais calcul, surtout pour les buffets, car personne ne prend jamais « de tout ». Inutile donc de préparer des repas plantureux, dont une partie finira au dépotoir. Quand il y a tout de même des restes, offrez-les à vos invités, congelez ou accommodez les dans les jours qui suivent.

OFFRIR

48/ CHOISIR DES CADEAUX « VIRTUELS »

Nous avons tous reçu un jour un cadeau inutile qui termine dans le fond d'une armoire. Cependant, il est facile de faire plaisir en offrant autre chose que des biens matériels. Places au théâtre ou au cinéma, invitations au resto en amoureux ou entre amis, séances de soin, cours de cuisine ou de tango, cotisation à une association de défense de la nature ou à une ONG de parrainage d'enfants, abonnements à un club de sport ou de fitness…il y en a pour tous les goûts ! Vérifiez juste que votre cadeau n'implique pas d'énormes déplacements en voiture, sinon le gain environnemental sera perdu.

49/ PRÉFÉRER LES PLANTES…

…parce que les fleurs sont périssables. Et elles viennent rapidement prendre leur place dans votre compost ou votre poubelle. Des plantes vivaces ou annuelles prolongeront l'agrément des personnes à qui vous voulez faire plaisir. Et elles ne sont pas plus chères pour autant.

50/ RÉUTILISER VOS EMBALLAGES

Les emballages cadeaux sont souvent très jolis et confectionnés avec du papier solide. Plutôt que de les déchirer et les jeter, gardez-les pour emballer plus tard vos propres présents. C'est d'autant plus utile quand il s'agit de caissette à bouteilles de vin (en bois ou en carton), de boîte à bijoux, à biscuits ou à bonbons.

51/ ENVOYER DES VŒUX ÉLECTRONIQUES OU FABRIQUÉS SOI-MÊME

C'est parfaitement rentré dans les mœurs et tout le monde trouve cela très pratique : souhaiter électroniquement ses bons vœux pour un anniversaire ou les fêtes de fin d'année. Vous pouvez y aller de votre propre imagination et mise en page (par e-mail) mais il existe aussi des sites gratuits où vous pouvez envoyer un vaste choix de cartes de vœux électroniques par Internet. Vous les trouverez facilement en encodant « cartes vœux électroniques » sur votre moteur de recherche. Autre approche : fabriquer une carte avec des matériaux de récupération… Pour trouver des idées de récupération : foiresavoirfaire.free.fr.

Pascal Denhaerinck (Woluwe Saint-Lambert): « Une belle table, c'est la moitié du repas réussi »

« Mon épouse et moi-même adorons recevoir des amis autour d'une table agréablement dressée. Une belle table, c'est déjà la moitié du repas réussi. Pour nous, pas question d'assiettes en carton, gobelets en plastique et serviettes en papier qui manquent de charme et viennent gonfler nos poubelles. »

COMMUNIQUER

Communiquer est un échange d'informations : en donner et en recevoir. Grâce aux nouvelles technologies, les échanges sont facilités et rapides. Cependant, leur évolution constante ne doit pas nous pousser à en changer plus souvent que nécessaire. Chacun d'entre nous peut également réduire la masse de publicité reçue en signifiant simplement qu'il ne souhaite plus en recevoir.

52/ UTILISER LES VOIES ÉLECTRONIQUES

Le téléphone, le SMS, le courriel (e-mail), les communications rapides et directes via les sites Internet, téléphonies ou messageries en ligne, autant de possibilités qui peuvent nous épargner l'utilisation du papier, à condition de réfréner au maximum l'emploi de l'imprimante. Idem pour de nombreux documents désormais faciles à archiver sur support électronique.

53/ DONNER UNE CHANCE À VOTRE «PORTABLE»…

GSM et autres iPhone ne cessent d'évoluer avec le temps : si l'on veut suivre toutes les nouveautés technologiques, on peut en changer tous les 6 mois. Mais à quel prix et pour que faire, alors que des dizaines de fonctions de ces joujoux ne sont jamais utilisées ? Avez-vous vraiment besoin d'un nouvel appareil ?

54/ … ET À VOTRE ORDINATEUR

Un ordinateur qui dysfonctionne doit rarement être jeté : souvent, il s'agit de panne bénigne de la machine ou de logiciels. Acheter un PC plus puissant pour exploiter des programmes plus lourds n'est pas non plus forcément vital : leurs modifications véritablement efficientes n'interviennent que tous les 4 ou 5 ans. Si vous devez vraiment acquérir un nouvel appareil, récupérez les périphériques encore fonctionnels, comme clavier, souris, écran, scanner, imprimante, etc.

IMPACT D'UN GSM

Un seul téléphone portable de 90 grammes génère 75 kg de déchets lors de sa fabrication, soit 830 fois son poids. C'est surtout la puce électronique qui est à la source de ces déchets. C'est pour cela qu'un ordinateur de bureau de 20 kg par exemple génère 1.500 kg de déchets : 75 fois son poids. Mais ce n'est pas tout. La production de la puce de votre gsm représente une émission de 100 kg de CO_2, c'est-à-dire autant que 580 km en voiture (essence, 7 l/100) !

55/ APPOSER L'AUTOCOLLANT « ANTI-PUB »

Votre boîte aux lettres est inondée de publicités et journaux gratuits dont vous n'avez que faire? Apposez sur celle-ci un autocollant "anti-pub". Bruxelles Environnement vous offre gratuitement cet autocollant. Celui-ci vous permet de choisir ce qui entre dans votre boîte aux lettres : soit uniquement la presse gratuite, soit ni presse gratuite, ni publicité. Cet autocollant a valeur légale : s'il n'est pas respecté vous pouvez porter plainte sur le site internet de Bruxelles Environnement.
Pour le commander : 02 / 775 75 75 ou via info@bruxellesenvironnement.be.

56/ S'INSCRIRE SUR LA LISTE « ROBINSON »

Plus de 450 entreprises membres de l'ABMD (Association Belge du Marketing direct) adhèrent à ce projet et se sont engagées à retirer votre adresse de leurs fichiers publicitaires si vous le demandez. Vous pouvez vous inscrire sur la liste «Robinson» via www.robinsonlist.be ou en écrivant à Service Robinson, Esplanade du Heysel, boîte 46 à 1020 Bruxelles.

57/ RENVOYER À L'EXPÉDITEUR

Vous pouvez signaler à une entreprise le refus de ses publicités, en renvoyant son prospectus à l'expéditeur ou en leur envoyant votre plainte (sous format électronique de préférence).

58/ RENONCER AUX ANNUAIRES TÉLÉPHONIQUES « PAPIER »

Si vous êtes connectés à Internet, rien de plus facile que de trouver un contact téléphonique via www.1307.be. Via le même site, vous pouvez remplir le formulaire électronique « Vous ne voulez plus recevoir d'annuaire ? » Et votre nom ne figurera plus sur la prochaine liste de distribution des annuaires papier « Pages Blanches » et « Pages d'Or ».

Thomas De Praetere (Schaerbeek) :
« Les moyens de communication virtuels, c'est plein de vertus »

« En tant qu'éditeur de logiciels d'e-learning et conseil auprès des grandes entreprises, je sais à quel point on peut tirer profit des nouvelles technologies. Dans mon environnement professionnel l'essentiel des communications se fait à distance. Pour éviter des déplacements inutiles beaucoup passe par l'e-mail, le SMS ou le téléphone. Et j'encourage mes clients et collaborateurs internationaux à utiliser le plus possible la vidéoconférence. J'imprime très peu et tire parti extrême de mon matériel informatique avant de le renouveler. Bref, peu de déchets et beaucoup d'économies : les moyens de communication virtuels, c'est plein de vertus » !

ENTRETENIR SA MAISON

De nombreux revêtements (murs et sols) et produits pour la lessive et l'entretien contiennent des substances chimiques agressives. Elles polluent l'air intérieur, les sols et les eaux de surface. Leurs emballages constituent souvent des déchets dangereux. Pourtant, il existe des alternatives tout aussi efficaces et bien meilleures pour notre santé.

FAIRE DES TRAVAUX

59/ RÉNOVER OU RAFRAÎCHIR

Pour peindre, tapisser, recouvrir le sol ou les murs, isoler, etc., vous avez aujourd'hui le choix d'utiliser des matériaux qui contiennent moins de produits chimiques nocifs. Par exemple, optez pour des peintures durables, à base d'eau et labellisées «Ecolabel européen», «NF Environnement» ou «Nature plus». Ce sont des produits respectueux de l'environnement dans leur fabrication et pour leur application. Cependant, si vous utilisez des produits chimiques, n'oubliez pas d'amener leurs déchets aux coins verts mobiles (voir www.bruxelles-proprete.be) ou aux parcs à conteneurs.

Pour plus d'infos, demandez notre brochure gratuite «Rénover et construire, 100 conseils pour respecter l'environnement et économiser l'énergie».

60/ LOUER DES ÉQUIPEMENTS

Si vous entreprenez des travaux de rénovation ou de rafraîchissement, vérifiez si vous ne pouvez pas louer (en magasin) ou emprunter (chez des parents, amis, voisins) certains équipements plutôt que les acheter : machine à dépatisser, matériel de bricolage, etc. Lorsqu'on n'est pas professionnel, c'est le genre d'outils qu'on utilise rarement.

NETTOYER

61/ NETTOYER RÉGULIÈREMENT

Mieux vaut nettoyer régulièrement plutôt que de laisser des dépôts tenaces s'incruster et, par conséquent, devoir utiliser des produits mordants pour en venir à bout. Ne réservez un désinfectant que pour les interventions qui le nécessitent vraiment (par exemple cas de moisissures) et uniquement sur des surfaces propres. Inutile donc de l'utiliser pour nettoyer.

62/ UTILISER UN NETTOYANT MULTI-USAGES

Pas la peine d'acheter dix produits spécifiques pour nettoyer vos surfaces : un nettoyant multi-usages permet de nettoyer votre intérieur efficacement et sera généralement suffisant. Choisissez un produit concentré et écologique. Evitez au maximum les produits aux logos noirs sur fond orange.

Produit toxique

Produit nocif ou irritant

Produit corrosif

Produit comburant

Produit dangereux pour l'environnement

Produit inflammable

Produit explosif

63/ FAIRE CONFIANCE AUX PRODUITS TRADITIONNELS

Taches et graisse tenaces ? Plutôt que d'utiliser des produits élaborés et souvent dangereux, choisissez des solutions efficaces, bien moins chères et moins polluantes. Contre le calcaire (salle de bain et WC): le vinaigre d'alcool. Contre la graisse et les mauvaises odeurs : les cristaux de soude. Contre les taches ou pour blanchir : l'oxygène actif. En vente dans certaines grandes surfaces et en droguerie.

64/ EVITER LES LINGETTES JETABLES

Nettoyer le sol avec des lingettes coûte 15 fois plus cher qu'avec une serpillière et un détergent. Sans parler de la montagne de déchets engendrée. Préférez les alternatives plus durables : torchon, balai, aspirateur, éponge, etc. Pour prendre les poussières, utilisez un chiffon électrostatique, plus efficace et moins polluant que les lingettes.

65/ PRÉFÉRER LES MICROFIBRES

Pour le nettoyage du sol, des vitres, des murs, des plafonds, etc., utilisez des serviettes ou serpillières faites de microfibres : vous pourrez ainsi réduire l'utilisation d'agents nettoyants, ou même vous en passer complètement.

66/ DÉTARTRER ET ENTRETENIR AU VINAIGRE

Le vinaigre blanc est vraiment efficace et sans danger pour détartrer vos percolateurs, bouilloires et autres robots. Il est tout aussi opérant pour le détartrage des robinets, pour faire luire les carrelages en céramique (attention : pas les marbres !) et astiquer les cuivres. Dilué, il revigore les couleurs des tapis et les meubles en acajou.

67/ DÉBOUCHER MÉCANIQUEMENT OU BIOLOGIQUEMENT

Un bouchon dans vos canalisations ? Ventouses, pompes ou câbles à spirales permettent souvent de les éliminer. Si vous avez malgré tout besoin d'un produit déboucheur, utilisez-en un «biologique», à base de bactéries et d'enzymes, et non chimique.

68/ EMPLOYER UNE SERPILLÈRE

Le papier « essuie-tout » est un déchet comme un autre. Pour les petites taches ou pour récolter les saletés sur vos plans de cuisine, préférez la bonne vieille serpillère (« lavette »). Un simple rinçage suffit à la réutiliser. Quand elle est fort souillée, il est possible de la nettoyer en machine.

LESSIVER

69/ UTILISER DES BALLES DE LAVAGE

Les balles de lavages battent le linge et permettent ainsi d'utiliser moins de détergents. Mais attention à l'éventuelle usure plus rapide du linge.

70/ UTILISER UN DÉTERGENT ÉCOLOGIQUE ET/OU CONCENTRÉ

Efficaces et moins polluants, les détergents écologiques remplacent avantageusement une panoplie de produits ordinaires. Privilégiez ceux avec l'écolabel européen. Cependant que vous utilisiez un détergent traditionnel ou écologique, achetez-le en formule concentrée et rechargeable. Une petite dose suffit à chaque lavage. Consultez l'emballage pour un juste dosage.

71/ INSTALLER UNE BUANDERIE COMMUNE

Dans les immeubles à appartements et de rapport, certains quartiers et enclos ou même dans le cas de bonnes relations de voisinage, il est tout à fait envisageable d'installer une buanderie commune où l'on partage les appareils à lessiver et repasser le linge à plusieurs ménages. C'est une excellente solution pour faire des économies et limiter les achats d'électroménagers et pour le contact social.

S'ÉQUIPER ET SE MEUBLER

72/ RÉPARER OU FAIRE RÉPARER

Avant d'acheter un nouvel appareil ou un nouveau meuble, étudiez la possibilité de le réparer ou le faire réparer (attention, le coût de réparation est parfois plus élevé que le coût d'achat d'un bien neuf). Les petits et gros électroménagers souffrent souvent de pannes superficielles ou de simples problèmes mécaniques. Par exemple, il s'agit souvent de changer le fusible ou l'interrupteur. Rempailler une chaise, consolider un pied de table ou repeindre une armoire peuvent donner une nouvelle vie au mobilier. Découvrez à la fin de cette brochure (plus d'information) des pistes pour trouver un réparateur.

73/ ACHETER EN SECONDE MAIN

On peut être surpris des bonnes affaires possibles, ou même de découvrir de véritables antiquités, en achetant des meubles et autres objets ménagers en seconde main. Reportez-vous au conseil n° 11.

BON À SAVOIR

Le prix de l'hygiène

Pour ses lessives, un ménage moyen consomme chaque année 40 kg de produit de lessive, 20 litres d'adoucissant, 13.700 litres d'eau et 230 kWh d'électricité. 5 kg d'emballage des produits de lessive et adoucissants et de nombreux rejets polluants dans l'eau aggravent cet impact environnemental.

74/ ACHETER DURABLE ET « LABELLISÉ »

Acheter des meubles qui durent dans le temps et ne tombent pas en morceaux au premier déménagement, c'est un investissement au départ mais que du bonus à long terme. Pareil pour vos électroménagers. C'est moins de déchets, moins d'ennuis.

Si vous ajoutez aussi d'autres critères de durabilité à l'achat, c'est encore mieux.

Préférez les électroménagers labellisés (A, A+, A++) qui consomment moins d'eau et d'énergie.

Préférez les meubles en bois labellisé « qualité environnementale» FSC. Cette certification offre la garantie que la forêt dont il provient est gérée de manière durable. En pratique, le label visible sur le bois garantit le contrôle de la chaîne de transformation, de la forêt au produit fini, partout dans le monde.

Mara Callaert (Schaerbeek) :
« Mes amis sont jaloux de mes meubles de seconde main »

« Nous avons décidé de nous équiper avec des meubles de seconde main, faits de matières nobles, solides et dont l'impact environnemental est très faible puisque nous les réutilisons après d'autres personnes. Je vais chiner sur les marchés d'antiquités, sur les brocantes et sur des sites Internet de seconde main. J'ai déjà pu faire d'excellentes affaires et trouvé de petites merveilles, entre autres en récupérant des meubles design « griffés ». Quand mes copains me rendent visite, ils sont jaloux de mes meubles. »

SE DÉPLACER

Que l'on soit chez soi ou en vacances, les déplacements n'impliquent pas seulement un coût en énergie et des émissions polluantes dans l'air : ils peuvent également générer des déchets de toutes sortes. Pour nos déplacements à Bruxelles ou pour partir en vacances, nous pouvons réduire notre impact environnemental et le contenu de nos poubelles.

MOINS INVESTIR

75/ PARTAGER

Vous pouvez disposer d'une voiture ou d'un vélo uniquement au moment où vous en avez besoin. A Bruxelles, la société « Cambio » dispose de nombreuses stations de véhicules en partage (car-sharing). Vous pouvez aussi louer un vélo, par exemple grâce à « Villo » : un maillage de stations qui se développe sur tout le territoire de la Région. Finies les nuisances dues à la possession d'un véhicule: nettoyage, entretien, carburant, etc. Acheter moins de voitures et de vélos, c'est aussi réduire les déchets occasionnés par leur fabrication. Plus d'infos sur www.cambio.be et www.villo.be.

76/ MODÉRER LES GADGETS

Réfléchissez avant d'acquérir les nombreux gadgets proposés pour la voiture : avez-vous réellement besoin d'un petit écran TV ou vidéo ? Toutes ces options rarement utilisées coûtent cher à la fabrication, génèrent de nombreux déchets et, une fois de plus, pèsent lourd dans votre sac à dos écologique.

PARTIR EN VACANCES

77/ EMPORTER SES CONDITIONNEMENTS RÉUTILISABLES

En vacances aussi on fait des courses. Et le problème des emballages est le même presque partout : les sacs jetables sont une véritable plaie pour l'environnement. Emmenez-donc avec vous vos sacs réutilisables, sacs à dos, etc. Vous pourrez vous passer de tous les conditionnements inutiles qu'on vous proposera dans les petits commerces ou les supermarchés de votre destination.

Estelle Cantillon (Watermael-Boitsfort) : « Cambio, cela marche comme sur des roulettes »

« Notre famille avec deux enfants n'a pas de voiture. Tous les jours, nous conduisons les enfants à la crèche et à l'école et on se rend au travail à vélo. Pour les courses, soit on utilise le vélo, éventuellement avec remorque, soit on loue une voiture avec le système Cambio pour les achats importants. Si on va chez des amis le soir, on loue parfois aussi une voiture. Cela marche comme sur des roulettes et nous avons une station Cambio vraiment proche de notre domicile ».

Pour trouver le site Cambio le plus proche de chez vous : www.cambio.be, 02 227 93 02.

78/ RÉSERVER PAR TÉLÉPHONE OU INTERNET

C'est fou ce qui peut circuler comme lettres, documents, enveloppes à billets de train ou d'avion et autres réglementations durant la période de vacances. Dites « stop » à toutes ces paperasses qui finiront à la poubelle et évitez-vous des déplacements inutiles : quand c'est possible, et c'est souvent le cas, réservez par téléphone ou via Internet.

79/ NE RIEN LAISSER À L'AÉROPORT

Voyager en train ou à vélo (ou même en voiture) est considérablement moins polluant qu'en avion. Si vous devez ou avez tout de même décidé d'utiliser ce moyen de transport, renseignez-vous correctement sur les consignes de sécurité. La loi interdit d'embarquer à bord d'un avion avec des objets pointus susceptibles d'être utilisés comme arme, de même qu'avec tout produit liquide de plus de 100 ml. Chaque jour, 500 kg de produits interdits sont confisqués à l'aéroport de Bruxelles National! Certains sont donnés, d'autres jetés….de l'argent perdu et de nombreux déchets potentiels.

BON À SAVOIR

Vacances :
16% de gaspillage alimentaire

Le lien entre départs en vacances et gaspillage est évident : une enquête a démontré qu'en fin de période estivale, nos sacs blancs contiennent en moyenne près de 9% de denrées comestibles entamées et 7% d'aliments périmés non ouverts. Soit 16% du sac poubelle blanc qui est de la nourriture jetée.

80/ VIDER LE RÉFRIGÉRATEUR

La plupart des denrées qui se trouvent dans votre réfrigérateur sont périssables à court terme. Avant de partir, donnez aux parents, amis, voisins et/ou utilisez ce qui s'y trouve pour un pique-nique durant le voyage. Sinon, bonjour les odeurs et les déchets au retour… Et si le frigo est vide, autant le débrancher (en laissant la porte ouverte).

81/ ÉVITER LES AÉROSOLS

Si vous craignez les moustiques et autres indésirables, préférez des moyens naturels, comme la citronnelle ou la tapette à mouches, plutôt que les insecticides en aérosols : ils projettent dans l'air de petites gouttes qui comportent des particules nocives pour l'homme. Par ailleurs, les aérosols vides sont des conditionnements dangereux et difficiles à recycler. Pour plus d'infos, demandez notre brochure gratuite «Un jardin naturel et convivial».

TRAVAILLER CHEZ SOI

En Région de Bruxelles-Capitale, les ménages consomment 6000 tonnes de feuilles de papier A4 par an. 69% des Bruxellois ont accès à Internet et 65 % disposent d'une imprimante. Plutôt que lire à l'écran, on a donc facilement tendance à imprimer. Résultat : une utilisation impressionnante de papier.

Exploitées rationnellement, les nouvelles technologies permettent de réduire notre consommation de papier et d'encre et ainsi économiser plusieurs dizaines d'euros par an.

82/ CHOISIR SON PAPIER ET SA MISE EN PAGE

Il existe de plus en plus de papiers de 70 gr au lieu de 80 gr. Toujours ça de gagné !

Faire attention à sa mise en page (taille de caractère, marge, …), corriger les documents sur écran et visualiser avant d'imprimer permet également des économies de papier.

83/ IMPRIMER CE QUI EST NÉCESSAIRE

N'imprimez que ce qui est strictement nécessaire. En plus du papier, une impression consomme de l'énergie et de l'encre et ce, sans compter l'amortissement des imprimantes.

84/ RATIONNALISER L'IMPRESSION

Vous pouvez imprimer vos documents recto-verso. De même, vous pouvez imprimer deux pages en format A5 sur une seule feuille A4. Le résultat reste tout à fait lisible. Résultat : 50% de consommation (et donc de déchets) de papier en moins. Il y a aussi moyen d'imprimer sur mode 'low ink' ce qui permet également d'utiliser moins d'encre.

85/ RECHARGER LES CARTOUCHES D'ENCRE

Les déchets de cartouches d'impression sont constitués d'éléments nocifs : plastique et PVC qui dégagent des substances dangereuses à l'incinération, et encres, solvants et métaux lourds qui ont un effet polluant sur les sols et les eaux. Certaines imprimantes permettent de travailler avec des cartouches rechargeables. Certains modèles peuvent être rechargés jusqu'à 6 fois. La plupart des magasins offrent ce type de cartouche.

86/ DONNER UNE SECONDE VIE AU PAPIER

Utilisez le papier déjà imprimé sur une seule face comme papier de note ou papier brouillon pour l'imprimante. Vous pouvez aussi fabriquer un cahier de brouillon : il suffit d'agrafer des feuilles de récupération et d'en utiliser le côté vierge. Prévoyez un bac de réutilisation afin que ce papier soit facilement accessible.

87/ GÉRER SES FINANCES

De nombreux fournisseurs peuvent vous envoyer des factures électroniques. Demandez-les !

Effectuez vos opérations bancaires sur Internet. Vous aurez moins de factures et moins d'extraits de compte (par exemple via un service comme zoomit.be). Vous pouvez cependant toujours en imprimer un si cela s'avère nécessaire.

Certes, si vous êtes indépendant ou en société, vous devrez toujours imprimer ces documents pour votre comptabilité, mais cela fera chaque fois une enveloppe et un transport postal en moins.

BON À SAVOIR

Une rame de papier = 2,9 kg CO_2

La fabrication d'une rame de papier de 500 feuilles représente l'émission de 2,9 kg CO_2, soit celle d'une voiture roulant une distance de 17 km.

Carl Andry (Uccle) :

« Moins de papier et d'encre : c'est ma 'manie' à moi et c'est sympa »

« Au travail, je travaille majoritairement à l'écran et j'envoie le plus possible de travaux et de factures par courriel pour réduire les impressions. J'ai aussi une manie que je trouve assez sympa : conserver les feuilles imprimées sur une face afin d'utiliser l'autre pour prendre des notes ou imprimer des brouillons. J'utilise aussi une typographie spéciale dont les signes sont micro perforés : les caractères sont donc « tramés » et ils réclament beaucoup moins d'encre à l'impression. ».

Vous pouvez télécharger une typographie économe en encre sur différents sites dont www.ecofont.com.

ÉTUDIER

Pour étudier, nos enfants utilisent un matériel conséquent : crayons, marqueurs, effaceurs, papier, livres, latte, boîte à tartines, etc. Il existe un merchandising énorme dans ce secteur mais pas besoin de tout remplacer chaque année… Pour se (ré)équiper, on trouve une variété de produits recyclés, durables et attrayants. Et c'est si simple de préparer des collations/repas en évitant trop de déchets.

PRÉPARER LES COLLATIONS

88/ EMBALLER MALIN

Utilisez une boîte à tartines plutôt que d'emballer les aliments dans du papier aluminium ou du film plastique. C'est hygiénique et vous évitez des déchets. Remplacez les cannettes, petites bouteilles en plastique et autres berlingots par une gourde solide, réutilisable, et qui se nettoie facilement. Les emballages de boissons représentent une montagne de déchets à recycler.

89/ CONSOMMER FRAIS

Evitez les collations emballées. N'hésitez pas à cuisiner vous-mêmes des biscuits, « boddings », cakes, etc. Placez-les aussi dans la boîte à tartines afin de n'utiliser aucun emballage. N'hésitez pas à proposer des fruits et légumes à vos enfants, excellents pour leur santé.

LE CARTABLE

90/ RÉUTILISER LE MATÉRIEL

En début d'année scolaire, avant de racheter tout l'équipement exigé, vérifiez le matériel de classe de l'année précédente. N'achetez que ce qui est nécessaire. Foires aux livres d'écoles ou contacts pris avec des parents ayant un enfant dans une classe supérieure permet aussi de racheter des livres d'occasion et de leur donner une nouvelle vie. Apprenez à vos enfants à bien les entretenir : vous pourrez vous-mêmes les donner ou les revendre l'année suivante.

91/ OPTER POUR DU MATÉRIEL DURABLE

Les fournitures durables et solides peuvent être utilisées plusieurs années de suite. Par exemple, une latte en métal ou en bois plutôt qu'en plastique, un porte-mine rechargeable, un cartable solide et de bonne qualité qui peut durer plusieurs années. Privilégiez les produits sans emballage et naturels: classeurs en carton recyclé, crayons non vernis, etc.

Catherine Remy (Neder-over-Heembeek): « Chevalier, ma latte n'est pas une épée »

« Maman et Papa disent souvent qu'on doit jeter le moins possible de choses parce que ça pollue. Maman a lavé les couvre-cahiers de l'année passée, comme ça je peux les réutiliser en quatrième. Pour mon pique-nique, Papa me donne une gourde avec de l'eau et il met mes tartines dans une boîte. Comme ça je ne jette pas des papiers et des berlingots. Depuis ma deuxième, j'ai une belle latte en bois. Mais mon petit frère veut toujours me la prendre pour jouer au chevalier avec son épée. Alors je lui dis : « chevalier, ma latte n'est pas une épée. »

JARDINER

Quelle que soit sa taille, un jardin est un îlot de verdure en ville… mais il génère lui-aussi des déchets. Le mieux est de réduire les déchets à la source en choisissant judicieusement ses plantations, en valorisant les déchets verts et en évitant les produits chimiques.

92/ CHOISIR DES PLANTES À CROISSANCE LENTE ET VIVACES

Les plantes à croissance lente nécessitent moins de tailles et produisent donc moins de déchets de jardin. De même, les plantes vivaces (muguet, géranium, primevère, véronique, etc.) se maintiennent et continuent à se développer dans le temps, tandis que les plantes annuelles doivent être remplacées - et donc jetées - chaque année.

93/ UTILISER UNE « TONDEUSE-MULCHEUSE »

Les « tondeuses-mulcheuses » déchiquettent complètement l'herbe tondue. Il ne faut donc plus la récolter, ce qui présente un double avantage : plus de déchets de tontes à éliminer et un enrichissement direct de la pelouse en matières organiques, qui se transforment rapidement en humus. Alternative à la « mulcheuse » : tondez l'herbe régulièrement (tous les 5 à 6 jours en été) sans la récolter : l'effet est le même.

94. ÉVITER LES PESTICIDES

Pesticides et insecticides contaminent les sols et les nappes phréatiques via les eaux de pluie.
Leur production consomme beaucoup d'énergie. Ces produits étant dangereux pour les usagers eux-mêmes (qui peuvent les inhaler ou les ingérer accidentellement), leurs emballages constituent également des déchets dangereux dont l'élimination est chère et complexe. Il existe de nombreux moyens naturels pour s'en passer. Plus d'info dans notre brochure gratuite « Un jardin naturel et convivial ».

BON À SAVOIR

30% des sacs blancs compostables !

Nos sacs blancs contiennent plus de 30% de déchets organiques de cuisine et de jardin qui, compostés, deviennent un terreau fertile, gratuit, 100% naturel et efficace pour toutes vos plantations. Composter 30 kg de déchets organiques à la maison évite l'émission de 11 kg de CO_2 dans l'atmosphère.

95/ LOUER OU PARTAGER LE MATÉRIEL

Pelouses à tondre, haies à tailler, arbres à élaguer, etc.: le matériel de jardinage peut coûter cher et ne sert que quelques fois sur l'année. Fabriquer ces outils et machines entraînent de nombreuses nuisances et déchets. Un bon plan : louer ou emprunter ces instruments chez un ami ou un voisin, ou partager avec eux leur achat. Des économies pour un résultat identique et moins de consommation inutile. Et n'oubliez pas que des outils bien entretenus durent plus longtemps.

96/ COMPOSTER

Le compostage contribue à alléger considérablement vos poubelles. Si vous ne pouvez pas composter vous-mêmes, vous pouvez créer ou adhérer à un compostage de quartier où les ménages apportent leurs déchets organiques dans une compostière commune. Il existe même une solution, moins facile mais parfaitement faisable, pour composter à l'intérieur de sa maison ; c'est le vermi-compostage. Pour tout savoir sur cette technique, demandez notre brochure gratuite « Composter pour réduire ses déchets ».

97/ EXPLOITER SES DÉCHETS

Les déchets de jardin broyés, tels que feuilles mortes, tontes de pelouses, branchages, etc., peuvent être utilisés comme paillis au sol («mulch») pour limiter le développement des herbes indésirables et bien d'autres vertus encore. Certains branchages peuvent servir d'abri ou de nourriture à la faune.. Un vieux tas de bois vermoulu fera le bonheur des insectes mangeurs de bois, hérissons, oiseaux, mousses, champignons, etc.

Anne Ceuppens (Berchem Sainte-Agathe) : «Facile d'alléger les sacs blancs»

« Quand je fais la cuisine, tous les déchets compostables biodégradables atterrissent dans une compostière que j'ai installée au jardin. Pour faire un bon mélange, j'utilise l'herbe coupée de mon petit jardin (matière verte), mais aussi des cartons et des copeaux de bois (matière brune). Depuis 2 ans, j'ai déjà récupéré une dizaine de brouettes de bon compost, un excellent terreau que j'utilise pour les plantations du jardin et en pots, et pour mon potager ».

PARTICIPER

Vous pouvez agir très concrètement en tant que citoyen pour réduire les déchets. Différentes actions sont à la portée de tous, comme participer à des actions citoyennes telles que la Semaine de la réduction des déchets. Chacun peut également être un relais à ces initiatives dans son milieu professionnel, son cercle familial et d'amis, l'école de ses enfants, sa commune, etc.

98/ PARTICIPER À LA SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

En tant que citoyen, école, entreprise, association, administration, etc., vous pouvez participer à cette Semaine européenne de la réduction des déchets. L'événement se déroule chaque année durant la dernière semaine de novembre. Faire particulièrement attention à la production de vos déchets durant cette semaine est déjà un acte civique. Mais vous pouvez aussi vous inscrire comme « porteur de projet » et mobiliser vos voisins, collègues ou membres d'une association à porter celui-ci avec vous. Et vous pouvez également aller glaner des idées d'action en visitant les animations et projets développés par d'autres (voir page suivante).

99/ INCITER VOTRE ENTREPRISE, L'ÉCOLE DE VOS ENFANTS À RÉDUIRE LES DÉCHETS

Comme parent ou employé, vous pouvez motiver l'école de votre enfant et/ou votre entreprise à mettre des actions en place pour réduire les déchets. Bruxelles Environnement propose différents outils ainsi qu'un accompagnement spécifiques à ces secteurs. N'hésitez pas à vous informer et à être un relais auprès de vos interlocuteurs.

Plus d'infos : www.bruxellesenvironnement.be > Écoles > Déchets et www.bruxellesenvironnement.be > Professionnels > Déchets.

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS: SOYEZ «PORTEUR DE PROJET»

La semaine européenne de la réduction des déchets a pour but de mobiliser le plus grand nombre d'acteurs possible - et ce à travers toute l'Europe - dans des actions durables de réduction des déchets. Il s'agit d'un projet initié dans la cadre du programme Life+ avec le soutien de la Commission européenne

Vous avez une idée pour une action axée sur la réduction des déchets (activité de sensibilisation, campagne d'information, événement, exposition, présentation et autre) ? Vous pouvez participer à la Semaine européenne de la réduction des déchets en tant que « Porteur de Projet ».

Les « Porteurs de projet » peuvent provenir des secteurs suivants:

- Administration ou une autorité publique/ collectivités locales ou régionales.
- Association / ONG locales, régionales ou nationales / Réseau Européen.
- Entreprise/ industrie.
- Etablissement d'éducation.
- Autre (hôpital, maison de retraite, institution culturelle, etc.).

Vous êtes membre d'une association ou d'un comité de quartier, vous travaillez dans une bibliothèque, une médiathèque, un centre culturel ou une mission locale… Sollicitez d'autres membres ou collègues et trouvez, ensemble, les gestes innovants, existants ou à initier, pour réduire vos déchets.

Toutes les informations sur cet événement :
www.bruxellesenvironnement.be > Particuliers > Déchets

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Life

Avec le soutien financier
de la Commission Européenne

TRIER

100/ BIEN GÉRER LES DÉCHETS PRODUITS MALGRÉ LES EFFORTS DE PRÉVENTION

Vous avez tenté de réduire vos déchets au maximum? Bravo.
Mais il y a des limites à tout : il vous restera toujours et forcément des déchets à éliminer. Rappelons les gestes élémentaires pour gérer convenablement ceux-ci.

- **Triez vos déchets :** déchets non recyclables dans le sac blanc, papiers et cartons dans le sac jaune, PMC (plastiques, métaux, cartons à boissons) dans le sac bleu, bouteilles et flacons en verre dans la bulle à verre.
- **Remettez vos anciens électroménagers complètement cassés :** tous les vendeurs d'électroménagers sont tenus à l'« obligation de reprise ». Si vous leur achetez un nouvel appareil, ils sont légalement obligés de vous débarrasser de l'ancien afin de l'acheminer vers une filière de recyclage (RECUPEL). N'hésitez donc pas à le demander lors de votre achat… et de la livraison. Infos : www.recupel.be, 0800 403 87.
- **Participez aux collectes de déchets verts :** les déchets de jardin (sacs verts) sont collectés en porte-à-porte ou via des conteneurs du printemps à l'automne, chaque dimanche. Chaque année, une collecte spéciale des sapins de Noël est également organisée dans toute la Région de Bruxelles-Capitale.
- **Remettez vos déchets dangereux aux «Coins verts» fixes et mobiles :** ces petites camionnettes sillonnent Bruxelles et emportent vos piles usagées, emballages et restes de produits dangereux, peintures, huiles alimentaires et de vidange, pesticides, thermomètres, radiographies, aérosols, tubes néon, ampoules économiques, seringues… pour que chaque déchet soit traité et recyclé spécifiquement ! Certains photographes et droguistes affichent également le logo « Coin vert » et assurent cette collecte. Pour trouver un coin vert : contactez Bruxelles Propreté.

- **Apportez vos médicaments périmés ou non utilisés chez le pharmacien :** il est seul habilité à récolter ceux-ci et c'est pour lui une obligation légale. Vous devez toutefois jeter préalablement les boîtes d'emballages dans le sac jaune.

- **Déposez vos piles et batteries usagées aux coins « Bebat » :** vous trouverez ces petits conteneurs dans de nombreuses grandes surfaces, magasins de bricolage, écoles, pharmacies, etc. Infos : www.bebat.be, 0800 97 521.
- **Participez aux collectes d'encombrants :** une ou plusieurs fois par an, plusieurs communes bruxelloises organisent celles-ci dans de nombreux quartiers. Renseignez-vous auprès de votre administration communale. Assurez-vous cependant que vos encombrants ne peuvent avoir une deuxième vie.
- **Rendez-vous dans les parcs à conteneurs communaux et les déchetteries régionales:** vous pouvez y amener tous les déchets qui ne sont pas collectés en porte-à-porte : déchets dangereux, déchets de construction, encombrants, déchets d'entretien du jardin, papiers/carton, électroménagers, appareils électriques/électroniques, etc. Pour les trouver : renseignez-vous auprès de votre commune et de Bruxelles Propreté.

Vous ne savez pas ce que vous devez faire de vos déchets ? Renseignez-vous auprès de l'Agence Bruxelles Propreté (tél : 0800/981 81). C'est elle qui organise et informe sur les différentes collectes mises en place dans les 19 communes de la Région.
Sur www.bruxellesproprete.be, vous trouverez les adresses et heures d'ouverture des déchetteries, la liste des coins verts, et toutes les informations détaillées sur les usages des sacs jaune, vert, bleu, blanc, des bulles à verre, etc.

BON À SAVOIR

Trier correctement = réduire le sac blanc de 65%

Un tri correct des déchets permet de réduire de 65% le volume du sac blanc qui termine sa course à l'incinérateur !

PLUS D'INFORMATIONS

LA PROBLÉMATIQUE DE LA CONSOMMATION DURABLE ET LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

BRUXELLES ENVIRONNEMENT

www.bruxellesenvironnement.be > Particuliers > Déchets
Vous y trouverez des chiffres sur nos déchets, l'impact environnemental de nos déchets, ce que fait la Région, et beaucoup d'autres informations.

02 775 75 75, info@bruxelllesenvironnement.be: pour poser toutes vos questions sur l'environnement dans la Région de Bruxelles-Capitale.

L'OBSERVATOIRE BRUXELLOIS DE LA CONSOMMATION DURABLE

www.observ.be
Vous y trouverez des dossiers d'informations sur les emballages, les produits de nettoyage, le gaspillage alimentaire, …

LA GESTION DES DÉCHETS À BRUXELLES

L'AGENCE BRUXELLES PROPRETÉ

www.bruxelles-proprete.be ou 0800 98 181

POUR TROUVER LES BONNES ADRESSES

LES SERVICES EN GÉNÉRAL

Consulter les différents annuaires électroniques: l'annuaire le plus complet ne répertorie qu'un tiers des acteurs réellement actifs dans la région. Multipliez donc vos recherches :

- www.pagesdor.be, consulter les pages jaunes ou téléphoner au 1307
- www.infobel.com
- www.webmember.be
- http://econosoc.be/ (annuaire des entreprises d'économie sociale)

Voici quelques mots-clefs pour trouver des services réducteurs de déchets : location, réparation, entretien, occasion, pièces détachées, restauration, brocante, salle de vente, commissaires-priseurs, enchères publiques, dépôts-vente, redesign, couture, rempaillage, salon-lavoir, laverie, etc.

Pour trouver la bonne adresse, nous vous conseillons de ne pas vous limiter aux rubriques spécifiques, mais de consulter également les rubriques dédiées aux biens. Par exemple : certains magasins répertoriés sous la rubrique « tronçonneuse » offrent un service de location mais ne sont pas repris dans la rubrique « location – matériel et outillage ». De même, les vendeurs d'électroménagers ont très souvent un département « réparation ».

LE PARTAGE

- Partage de voiture : www.cambio.be
- Partage de vélo : www.villo.be
- Système d'Echange Local : www.brusel.be
- …

LA LOCATION

- Location entre particuliers de tout type de matériel: fr.zilok.com
- Location de langes réutilisables : Ecotribu (0484 101 113) et Sebio (0472 24 81 94)
- Location de matériel pour la petite enfance : certaines mutuelles en louent
- Location de vélo adapté pour personnes moins valides : www.almagic.org
- Location de vélo : www.provelo.be
- Livres francophones: 60 bibliothèques publiques, avec catalogue consultable par le web. Infos : www.bibcentrale-bxl.be, 02 548 26 10
- Livres néerlandophones : www.bruno.be, 0800 20 400
- Location de jouets : il y a 36 ludothèques dans la Région: www.ludotheques.be, 02 733 85 00
- Location de médias tous type : « La Médiathèque de Belgique » offre plus 450.000 références consultables via le Web. 4 centres de prêts sont accessibles à tous et situés à Bruxelles-Ville, Ixelles (ULB), Uccle et Woluwe Saint Pierre : www.lamediatheque.be, 02 737 18 11
- …

DONS ET VENTE D'OCCASION

AVEC LES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE :

- Réparation, vente en occasion, de toutes catégories de biens : www.res-sources.be (consultez la carte interactive)
- Magasin de second main labellisé : www.rec-up.be, 081 71 15 81

AVEC D'AUTRES ENTREPRISES :

- Vente d'occasion : www.ebay.be
- Vente d'occasion : www.2ememain.be
- Vente d'occasion : www.kapaza.be
- Vente d'occasion : Bourses de la Ligue des familles : www.citoyenparent.be

RÉPARATION / FORMATION À LA RÉPARATION DE VÉLO

- Ateliers de la rue Voot, 02 762 48 93, www.voot.be
- Tous à vélo : http://users.skynet.be/fa091325/
- Cyclo: www.recyclo.org, 02 513 95 55
- Points vélo à Bruxelles: Gare du Nord et Gare Centrale: www.recyclo.org/cyclo/fr/points-de-velos

CONSULTEZ AUSSI NOS AUTRES BROCHURES DE CONSEILS

- **Alimentation et environnement :** 65 conseils pour se régaler en respectant l'environnement et sa santé
- **Un jardin naturel et convivial :** 100 conseils pour respecter l'environnement et favoriser la biodiversité
- **Composter pour réduire ses déchets :** guide pratique
- **Ma maison au quotidien :** 100 conseils pour mieux vivre chez soi en respectant l'environnement
- **Mieux se déplacer à Bruxelles :** 100 conseils pour se déplacer en respectant l'environnement
- **Rénover et construire :** 100 conseils pour respecter l'environnement et économiser l'énergie
- **100 conseils pour économiser l'énergie**
- **10 priorités pour un logement économe en énergie**

A commander gratuitement au 02 775 75 75 ou téléchargeables sur www.bruxellesenvironnement.be > Centre de documentation > Les publications de Bruxelles Environnement

INFOS

02 775 75 75
www.bruxellesenvironnement.be

Rédaction : Fade In

Layout : Laurent Defaweux

Comité de lecture : Jolien De Troch, Joëlle Van Bambeke, Jean-Pierre Hannequart, Louis Grippa, Rik De Laet, Frédérique Bouras

Coordination : Xavier Van Roy

Dépôt légal : D/5762/2009/17

Editeurs Responsables : Jean-Pierre Hannequart & Eric Schamp - Gulledelle 100 - 1200 Bruxelles

Imprimé avec de l'encre végétale sur papier recyclé

Crédit photographique (©) : Getty images : pp. 2, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 20, 22, 24, 27, 30, 31, 34, 36
Isopix : pp. 34, 35
Céline Carbonnelle : pp. 6, 12, 26
Mathieu Molitor : pp. 14, 20
Marianne Desager : pp. 20, 26
Michael De Lausnay : p. 29
H Ricour : p. 40
Yves Fonck : Couverture, pp. 3, 42

© Bruxelles Environnement - IBGE • Novembre 2009